

Nachrichten und News aus dem Landkreis Kelheim und Umgebung

HOME ▾ LANDKREIS ([HTTPS://BAD-ABBACHER-KURIER.DE/LANDKREIS](https://bad-abbacher-kurier.de/landkreis))

ABENSBERG ([HTTPS://BAD-ABBACHER-KURIER.DE/ABENSBERG](https://bad-abbacher-kurier.de/abensberg))

BAD ABBACH ([HTTPS://BAD-ABBACHER-KURIER.DE/BAD-ABBACH](https://bad-abbacher-kurier.de/bad-abbach))

KELHEIM STADT ([HTTPS://BAD-ABBACHER-KURIER.DE/KELHEIM-STADT](https://bad-abbacher-kurier.de/kelheim-stadt)) LANGQUAID (/LANGQUAID)

MAINBURG ([HTTPS://BAD-ABBACHER-KURIER.DE/MAINBURG](https://bad-abbacher-kurier.de/mainburg)) NEUSTADT / DONAU (/MAINBURG-2)

RIEDENBURG (/RIEDENBURG) SPORT ([HTTPS://BAD-ABBACHER-KURIER.DE/SPORT](https://bad-abbacher-kurier.de/sport)) MUSIC-NEWS (/MUSIC-NEWS)

MARKTPLATZ ([HTTPS://BAD-ABBACHER-KURIER.DE/MARKTPLATZ](https://bad-abbacher-kurier.de/marktplatz))

POLIZEIBERICHTE NIEDERBAYERN ([HTTPS://BAD-ABBACHER-KURIER.DE/POLIZEIBERICHTE-KELHEIM](https://bad-abbacher-kurier.de/polizeiberichte-kelheim))

ALLGEMEINE NACHRICHTEN ([HTTPS://BAD-ABBACHER-KURIER.DE/ALLGEMEINE-NACHRICHTEN](https://bad-abbacher-kurier.de/allgemeine-nachrichten))

POLIZEIBERICHTE OBERPFALZ ([HTTPS://BAD-ABBACHER-KURIER.DE/POLIZEIBERICHTE-REGENSBURG](https://bad-abbacher-kurier.de/polizeiberichte-regensburg))

GRATULATIONEN ([HTTPS://BAD-ABBACHER-KURIER.DE/EHRUNGEN](https://bad-abbacher-kurier.de/ehrungen))


„Walk and Work“ in der Universitätsbibliothek Regensburg

👤 Geschrieben von Extern



Tweet

(<https://twitter.com>
/share)

 (http://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://bad-abbacher-kurier.de/home/aktuelle-nachrichten/8477-„walk-and-work“-in-der-universitaetsbibliothek-regensburg&media=https://bad-abbacher-kurier.de/images/stories/Februar2019/PM_Geh-Arbeitsplatz01.jpg&description=„Walk and Work“ in der Universitätsbibliothek Regensburg)

(<http://digg.com/submit?url=>)

Universität Regensburg führt Geh-Arbeitsplatz für mehr Bewegung beim Lernen in der Bibliothek ein



Neuer Geh-Arbeitsplatz im Informationszentrum der Zentralbibliothek der Universitätsbibliothek Regensburg (Foto: © Universität Regensburg)

Bewegung fördert die Gesundheit, das Wohlbefinden und die eigene Leistungsfähigkeit. Gerade in Universitätsbibliotheken bleibt diese jedoch oft auf der Strecke, da das Lernen und Arbeiten hier mit langen Sitzzeiten am Schreibtisch verbunden ist. Das kann nicht nur Auswirkungen auf die körperliche Gesundheit haben, sondern auch auf Konzentration und Ausdauer.

Im Rahmen des Projekts „Smart Moving“ haben daher das Institut für Epidemiologie und Präventivmedizin der Universität Regensburg und „Walkolution“ Ende Januar – pünktlich zur Prüfungsphase – einen neuen Geh-Arbeitsplatz im Informationszentrum der Zentralbibliothek

eingrichtet. Dadurch wird den Studierenden eine optimale Lernumgebung ermöglicht und ihre Produktivität gefördert.



Lernen, Schreiben und dabei noch sich bewegen – ein Konzept für die Zukunft (Foto: © Universität Regensburg)

Der Arbeitsplatz besteht aus einem nicht motorisierten Laufband und einem höhenverstellbaren Schreibtisch. Auf dem Gerät können Studierende lesen, schreiben und lernen – und sich dabei gleichzeitig aktiv langsam körperlich betätigen. Dabei kann der Nutzer mit seinen Schritten die Geschwindigkeit individuell anpassen. Die ruhige Arbeitsatmosphäre ist in einer Hochschulbibliothek von besonderer Relevanz, daher ist das System komplett lautlos, um weder den Lernenden selbst, noch Kommilitonen zu stören oder abzulenken.

Die Universitätsbibliothek Regensburg entwickelt sich stets weiter, um Studierenden und Wissenschaftlern ein modernes und innovatives Arbeitsumfeld zu bieten. So stehen den Nutzern neben dem neuen Geh-Arbeitsplatz, seit Januar auch Schließfächern mit Laptop-Ladestationen zur Verfügung.

Das Projekt „Smart Moving“

Das Projekt „Smart Moving“ ist ein Kooperationsprojekt der Medizinischen Soziologie der Universität Regensburg (Institut für Epidemiologie und Präventivmedizin), dem Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn, im Ressort des StMELF) und der Universität Bayreuth und wird finanziert durch die Techniker Krankenkasse im Rahmen des Gesamtprojekts „Ernährungsverhalten und seine Folgekosten in Bayern“. Es dient der Bewegungsförderung im Uni-Alltag und war verbunden mit einem Wettbewerb für Studierende für einen aktiveren Campus.